



Impulskontrollfähigkeit verbessern

Dein persönlicher Plan

GEDANKEN DAZU

Je weniger Stress dein Hund in seinem Alltag hat, desto leichter fällt ihm ein Lernen und umso leichter wird er sich auch mit der Impulskontrolle tun. Denn das eine bedingt das andere. Diese kleinen Zahnräder, Stress, Lernen und das Umsetzen von Impulskontrolle greifen ineinander. Daher sind regelmäßige Pausen und gesunde Schlafgewohnheiten für deinen Hund so wichtig.

THEORIE DAZU

Anhand dieser Liste bekommst du einen guten Überblick für deinen Einstieg in ein Training zur Impulskontrolle. Du kannst konkret planen, danach üben und umsetzen. Sie gibt dem Training mit deinem Hund eine gute Struktur. Deine Liste zeigt dir genau, wobei dein Hund seine Impulskontrolle regelmäßig in eurem Alltag „verbraucht“ und unter welchen Umständen er wieviel an Impulskontrolle aufbringen muss.

PRAXIS DAZU

All diese wichtigen Erkenntnisse kannst du anschließend in dein Training einfließen lassen, um deinen Hund nicht zu überfordern. Ihn gleichzeitig aber kleinschrittig dazu lernen zu lassen und ihn von seinem unerwünschten Verhalten abzubringen.

Schreibe dir daher auf, in welcher Situation es für deinen Hund schwierig ist, sich zurückzunehmen. Auch mögliche Ablenkungen, bei denen es deinem Hund nicht leicht fällt kein impulsives Verhalten zu zeigen, solltest du hier auflisten. Ebenso Reize und Umstände, die dein Hund schon gut bewältigt und die ihm wenig Selbstkontrolle abverlangen.

Ich wünsche dir viel Spaß bei der Umsetzung und freue mich, wenn du mich an deinen Erkenntnissen teilhaben lässt. Schreibe mir daher gerne eine Mail an lernpfote@web.de.

Liebe Grüße

deine Stephanie

Trainingspausen & Schlafenszeiten	Reize und Umstände, die deinem Hund leicht fallen. - Selbstkontrolle stimmt -	Situationen, die Impulskontrolle „verbrauchen“: - Leinenführung - Alltags-Training etc.	Situationen, die viel Impulskontrolle benötigen: - Hundebegegnungen - flatternde Tauben etc.	Wie lange verharrt dein Hund tatsächlich in seinem impulsiven Verhalten?

© Copyright 2021 - Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung, Übersetzung und Weitergabe an Dritte, bleiben Lernfote e. V. vorbehalten und sind nicht gestattet.