



GANZHEITLICHE HUNDGESUNDHEIT

7 Tage Futtertagebuch. für deinen Hund

Erkenne erste Zusammenhänge
zwischen Futter, Verdauung,
Haut und Verhalten



Ein kostenloses Goodie für
mehr Klarheit im Alltag mit
deinem Hund



lernpfote.de

GANZHEITLICHE HUNDGESUNDHEIT

Willkommen zu deinem Futtertagebuch.♥



Manche Beschwerden zeigen sich nicht sofort eindeutig. Juckreiz, Schmatzen, weicher Kot, Blähungen, Müdigkeit oder Unruhe können schleichend auftreten und im Alltag leicht untergehen.

Dieses Tagebuch hilft dir dabei, über 7 Tage bewusster zu beobachten, was dein Hund frisst und wie es ihm damit geht.



So nutzt du das Tagebuch



- Notiere täglich das Hauptfutter, Leckerlis und Besonderheiten.



- Beobachte Verdauung, Haut, Energie und Verhalten.



- Markiere Auffälligkeiten möglichst direkt am selben Tag.



- Schau nach 7 Tagen, ob sich erste Muster zeigen.



Wichtig: Dieses Tagebuch ersetzt keine Diagnose, sondern dient als Beobachtungshilfe im Alltag.



Tag 1

Datum: _____

1 Was hat dein Hund heute gefressen?

Hauptfutter: _____

Leckerlis oder Kauartikel: _____

Zusätze oder Nahrungsergänzungen: _____

Besonderheiten: _____

2 Verdauung

- Kot normal
- Kot weich
- Durchfall
- Blähungen
- Erbrechen
- Schmatzen
- Bauchgeräusche

Notizen:

3 Haut und Fell

- Juckreiz
- Rötungen
- Pfoten lecken
- Ohren auffällig
- stumpfes Fell
- Schuppen

Notizen:

4 Energie und Verhalten

- fit und aktiv
- müde
- unruhig
- zieht sich zurück
- anhänglich
- reizbar
- schläft mehr als sonst

Notizen:

5 Gab es heute Stress oder besondere Ereignisse?

6 Meine wichtigste Beobachtung heute:



Tag 2

Dein Futtertagebuch ♥

Datum: _____



Gefütterte Mahlzeiten

Morgens: _____ Menge: _____ Art: _____

Mittags: _____ Menge: _____ Art: _____

Abends: _____ Menge: _____ Art: _____

Snacks / Extras: _____ Menge: _____ Art: _____



Verdauung

Sehr gut Gut Mittelmäßig Schlecht

Besonderheiten / Beobachtungen: _____



Haut & Fell

Sehr gut Gut Mittelmäßig Schlecht

Besonderheiten / Beobachtungen: _____



Verhalten & Energie

Sehr gut Gut Mittelmäßig Schlecht

Besonderheiten / Beobachtungen: _____



Kleine Beobachtungen,
große Erkenntnisse.



lernpfote.de

GANZHEITLICHE HUNDGESUNDHEIT

Tag 3



Futter

Was hat dein Hund heute gefressen? _____

Menge: _____

Uhrzeit: _____

Verträglichkeit: sehr gut
 gut
 mäßig
 nicht gut



Verdauung

Wie war die Verdauung deines Hundes?

Kotbeschaffenheit: _____

Häufigkeit: _____

Verdauung: sehr gut
 gut
 mäßig
 nicht gut



Haut & Fell

Wie ist Haut und Fell heute?

Besonderheiten: _____

Zustand: sehr gut
 gut
 mäßig
 nicht gut



Verhalten & Stimmung

Wie war dein Hund heute?

Notizen: _____

Stimmung: sehr gut
 gut
 mäßig
 nicht gut



Tipp: Kleine Veränderungen
im Alltag zeigen oft große
Wirkung. Bleib dran!



lernpfote.de

GANZHEITLICHE HUNDGESUNDHEIT

Tag 4

Datum: _____

Hundename: _____



Futter ♥

Menge

Verträglichkeit

gut mittel schlecht
 gut mittel schlecht
 gut mittel schlecht



Verdauung ♥

Kotbeschaffenheit: fest weich breiig wässrig

Besonderheiten: _____



Haut & Fell ♥

Hautbild: unauffällig trocken gerötet juckend schuppig

Fellbild / Besonderheiten: _____



Verhalten ♥

Energielevel: niedrig normal hoch

Besonderheiten im Verhalten: _____




Meine Beobachtungen & Notizen:



lernpfote.de

GANZHEITLICHE HUNDGESUNDHEIT

Tag 5

Dein täglicher Überblick 

Datum: _____



Futter

Appetit:

gut

mäßig

schlecht



Verdauung

Kotqualität:

gut

weich

dünn

fest

Besonderheiten:



Haut & Fell

Zustand:

gut

trocken

juckend

gereizt

Notizen:



Verhalten

Stimmung:

fröhlich

ausgeglichen

unruhig

müde

Besonderheiten:



Allgemeines

Wasseraufnahme: normal

wenig

viel

Bewegung: viel

normal

wenig

Schlaf: gut

unruhig

viel

wenig

Sonstiges:



Kleine Schritte, große Wirkung –
du machst einen wunderbaren
Job für deinen Hund.



lernpfote.de

GANZHEITLICHE HUNDGESUNDHEIT

Tag 6

Heute ist ein guter Tag für kleine Schritte.



Futter & Verdauung

Was hat dein Hund heute gefressen?

.....

Wie war die Verdauung? sehr weich weich normal fest sehr fest

Gab es Auffälligkeiten?

.....



Haut & Fell

Wie sieht Haut und Fell heute aus? sehr gut gut mittel schlecht sehr schlecht

Gab es Juckreiz oder Rötungen? ja nein Wo?

Notizen:

.....



Verhalten & Stimmung

Wie war die Stimmung heute? sehr gut gut mittel schlecht sehr schlecht

Besonderheiten im Verhalten?

Notizen:



Highlights & Erkenntnisse

Was war heute besonders schön oder wichtig?

.....



Du musst nicht perfekt sein,
nur präsent.



lernpfote.de

GANZHEITLICHE HUNDGESUNDHEIT

Tag 7

Dein täglicher Futter- & Gesundheits-Check



1. Fütterung

Mahlzeit

Was gab es?

Wie hat es geschmeckt?

gut

mittel

nicht so gut

Morgens

Mittags

Abends

Snacks



2. Verdauung

Kotbeschaffenheit
(fein · mittel · weich)

Wie oft war dein Hund draußen?

Gab es Blähungen?

ja

nein



3. Haut & Fell

Wie ist Haut & Fell heute?
(ruhig · trocken · juckend)

Besonderheiten / Auffälligkeiten



4. Verhalten & Energie

Wie war die Stimmung heute?
(fröhlich · ruhig · unruhig)

Energielevel

(niedrig · mittel · hoch)

Besonderheiten



Notizen & Beobachtungen



Kleine Beobachtungen führen
zu großen Erkenntnissen.



GANZHEITLICHE HUNDGESUNDHEIT

Deine Beobachtungen nach 7 Tagen

Nimm dir einen Moment Zeit und schaue deine
Einträge noch einmal in Ruhe durch.



1. Gab es Beschwerden, die
häufiger aufgetreten sind?



2. Sind dir bestimmte Auslöser
bei Futter, Leckerlis oder
Kauartikeln aufgefallen?



3. Gab es Tage, an denen dein
Hund besonders stabil, ruhig
oder fit wirkte?



4. Was möchtest du als Nächstes
genauer beobachten oder klären?

Wenn du dir bei den nächsten Schritten Unterstützung wünschst,
begleite ich dich gern dabei, die Darmgesundheit deines Hundes
ganzheitlich in den Blick zu nehmen.

Mehr unter lernpfote.de